

La gymnastique a sauvé David Martel



J.-Pierre
Laliberté

jplaliberte@journaldequebec.com

À l'âge de 10 ans, David Martel avait le profil parfait du décrocheur en puissance.

Hyperactif, il était incapable de s'adapter à l'école primaire de Saint-Agapit. Rejeté par ses camarades de classe, il détestait l'école et se dirigeait tout droit vers un mur. Son salut fut l'encadrement serré que lui ont prodigué ses parents et la découverte de la gymnastique, sport dans lequel il s'est investi totalement.

«Sans cette bouée de sauvetage, c'est certain que David ne serait plus à l'école aujourd'hui. Il avait de la difficulté à aller chercher une motivation salvatrice et c'est ce que le sport lui a apporté. Il s'est découvert un certain talent en gymnastique et, de fil en aiguille, il s'est construit une confiance tout en développant le goût des études. Il fallait juste qu'il soit bien entouré et placé au bon endroit», analyse celui qui est son entraîneur depuis sept ans, Geofroy Rivest-Sabourin.

C'est au CSA de Lévis, une école adaptée, comme ceux existantes pour les adultes mais à la 'mode' jeunesse, que David a trouvé 'le bon endroit'. Trois ans plus tard, il a terminé sa 5^e secondaire avec succès et le cégep le mènera vers son objectif social qui est d'enseigner l'éducation physique. D'ailleurs, il est déjà entraîneur responsable du volet créatif de gymnastique à l'école secondaire Beurivage le samedi.

Or et bronze

Comme chaque individu dans la société possède un talent quelconque, David avait à découvrir le sien, et c'est dans la gymnastique, une discipline qui est exigeante puisqu'on doit exceller dans six volets différents (anneaux, barres fixes, cheval d'arçons, barres parallèles, saut et sol) qu'il l'a trouvé.

Rapidement il a sauté les étapes du succès atteignant de nouveaux sommets récemment alors qu'il a mis la main sur la médaille d'or, aux anneaux (sa spécialité), à la dernière Coupe du Québec tenue à Saguenay, fin novembre.

«C'est ma plus belle réussite

en gymnastique et cette médaille d'or me permet maintenant d'espérer répéter l'exploit dans les prochaines Coupes du Québec dont l'enjeu est une participation aux Championnats de l'Est du Canada. J'y crois et je vais m'y rendre», lance l'athlète de la Rive-Sud qui est le fleuron du club de gymnastique Les Elfes de Saint-Agapit.

En plus de l'or, David a récolté le bronze à la barre fixe, s'en tirant à merveille dans les autres volets.

Damné cheval d'arçons

«Mais comme on a toujours une bête noire, la mienne c'est au cheval d'arçons que je la retrouve. C'est une discipline qui demande une très forte concentration puisque, à la moindre erreur, c'est le 'casse-gueule'. Il faut bien maîtriser ses émotions et ne pas se laisser emporter par la frustration», image-t-il.

«C'est normal que David soit un peu en guerre avec les arçons. C'est une spécialité qui demande énormément de pratique, d'entraînement, et David consacre environ neuf heures par semaine à sa passion alors que, règle générale, les athlètes qui performant dans ce volet pratique entre 20 et 30 heures par semaine dans un programme Sport-études. David n'a pu suivre cette voie en raison de ses études en milieu adapté», explique son entraîneur.

David vise maintenant à répéter ses exploits lors des deux prochaines tranches de la Coupe du Québec. «Celles qui sont payantes puisque la compilation de ces deux événements servira à déterminer les athlètes (les quatre premiers) qui participeront à la cinquième et dernière manche qui sera présentée en Ontario.»

Outre cet objectif, sa priorité demeure de s'amuser et de rencontrer des gens à l'intérieur d'un programme qui le comble. «Aujourd'hui, tout va bien dans ma vie et je suis un gars heureux. La gymnastique m'apporte le bonheur et la stabilité qui m'a tant fait défaut plus jeune», conclut-il.



Photo COURTOISIE

David Martel a de quoi être fier de ses deux médailles et ses rubans remportés lors de la dernière tranche de la Coupe du Québec en gymnastique tenue à Saguenay. Il a parcouru un long chemin avant d'en arriver à cette réussite.

Quand le sport s'avère un moteur de réussite scolaire

(JPL) — S'il y a quelqu'un sur cette terre — outre ses parents — qui est très fier de la réussite de David Martel, c'est bien son entraîneur, Geofroy Rivest-Sabourin.

Depuis sept ans il s'occupe de la destinée sportive de David et il l'a vu non seulement progresser mais se métamorphoser. «David était un enfant super actif et il n'allait nulle part jusqu'au moment où il a découvert la gymnastique. Il s'y est accroché, il en a fait sa raison de vivre, et aujourd'hui est il est le plus bel exemple que le sport peut être un moteur de réussite scolaire», lance Geofroy d'entrée de jeu.

«Le sport a créé une motivation que David ne trouvait nulle part et surtout pas au niveau scolaire. Durant

quelques années, il allait d'échec en échec mais à l'école adaptée de Lévis il a trouvé ce qu'il cherchait en y comblant ses besoins. Le sport amène un individu à s'auto-discipliner, ce dont il avait bien besoin pour se remettre sur les rails. Aujourd'hui il rayonne», ajoute l'entraîneur.

Non seulement David est en train de devenir un individu qui aura sa place et son importance dans la société, mais sur le plan performance, sa tenue est au-dessus de toutes attentes. «Aucun gymnaste à notre club n'a atteint un tel niveau d'excellence et je crois qu'il a tout ce qu'il faut pour se rendre aux Championnats de l'Est du Canada (de l'Ontario aux Maritimes). C'est véritablement toute une réussite pour ce jeune homme et un exemple pour ceux qui ont envie, comme il l'a déjà eu, de tout abandonner, de décrocher», conclut le coach.

Sport local En bref

Golf

(JPL) — La Fédération québécoise de golf a fait connaître ses lauréats des crédits d'impôts accordés aux athlètes les plus méritants. Cette aide financière d'une valeur totale de 56 000 \$ est accordée à 20 athlètes de niveau Élite et Relève qui reçoivent respectivement 4000 \$ et 2000 \$. Dans la catégorie Élite, on retrouve les noms de Keven Fortin-Simard, du club Saint-Prime, Renaud Langevin et Catherine Fortin, du club de Beauce, Vincent Dumouchel, du club Inverness, Maude-Aimée Leblanc, du club Asbestos, Véronique Drouin, du club Dorchester et Marie-Pierre Bernier, du club Lac-Mégantic. Dans la catégorie Relève, Sara-Maude Juneau, du club Lac-

Saint-Joseph et Anne-Catherine Tanguay, du club de Beauce, sont les lauréats.

Tennis

Le club Grand Chelem était l'hôte, en fin de semaine, d'un tournoi de niveau provincial dans la catégorie 16 ans. Une trentaine de joueurs venus d'un peu partout en province se sont disputé la victoire qui est allée à Samuel Sobral-Cabana, de Québec. Il a éliminé tour à tour les premier et deuxième favoris, Alain Humblet et David Lemieux-Sarrazin. Le tableau de consolation a été remporté par Patrick Bouffard.

Ski de fond

La saison de ski de fond a dé-

buté en force avec les courses des Premières Neiges qui se déroulaient à la Forêt Montmorency en fin de semaine. Plusieurs athlètes du club Nordique Mont-Sainte-Anne se sont illustrés dont Camille Laroche-Côté (Mini-midget), Laurence Harvey, Alexia Rancourt et Christophe Rancourt (Midget), Sophie Harvey (Juvénile), Alex Harvey, Frédérick Touchette, Julie Bisson et Alexia Pichard-Jolicœur (Open). Les prochaines compétitions auront lieu les 6, 7 et 8 janvier à Valcartier.

Dekhockey

Une ligue de dekhockey qui évolue à Pintendre, le jeudi soir, est à la recherche d'une équipe pour sa prochaine saison qui débutera le 26 janvier. On contacte André Boivin à 838-5731.